

Nieuwsbrief nr. 1, januari 2025

GELUKKIG NIEUWJAAR 2025

Het bestuur van Wijkcommissie Kerkakkers wenst u veel geluk in goede gezondheid en hoopt u ook in 2025 te ontmoeten bij de activiteiten van de wijkcommissie. Kijk op blz. 4 voor de Agenda.

Besparen op je energierekening?

Isoleren en ventileren – gratis informatieavond
Je hebt vast al eens nagedacht over besparen op de energierekening, door het energiezuinig maken van je huis. Goed bezig! Wist je dat de eerste stap isoleren is? Daarmee bespaar je energie, en dus geld.

Verwarming is de grootste energieverbruiker in huis, en goede isolatie kan daarom flink besparen. Isoleren verdient zich snel terug en verhoogt ook nog eens het comfort in je woning. Een goed geïsoleerd huis is een belangrijke voorwaarde voor verdere stappen van verduurzaming, bijvoorbeeld de installatie van een warmtepomp. Echter, bij goede isolatie en het afdichten van kieren is het belangrijk om ook goed te ventileren om de luchtkwaliteit in huis te behouden.

Op 12 februari 2025 organiseren de wijkcommissie Kerkakkers en Energiek Valkenswaard een informatieavond “energiecafé” over isoleren en ventileren. De avond begint met een onafhankelijke presentatie mogelijk gemaakt door KempenEnergie. Na een korte pauze tonen enkele bedrijven wat de markt te bieden heeft.

Je kunt je laten informeren en ontdekken welke stappen je zelf al kunt nemen om op je energierekening te besparen.

Energiecafé isoleren en ventileren:

- Datum: Woensdag 12 februari 2025 om 20.00 u
- Inloop: Vanaf 19.30 uur met gratis koffie of thee
- Locatie: Buurtgebouw De Horizon, Amundsenstraat 5, 5551 EV Valkenswaard
- Aanmelden: Stuur een e-mail naar info@energiekvalkenswaard.nl

We hopen je daar te zien!



For the English version of this newsletter see our website www.wijkcommissiekerkackers.nl

Lunch voor alleenstaanden

Woont u alleen? Dan nodigen wij u uit om 1 keer per maand samen met anderen te komen lunchen. Vanaf 31 januari, iedere laatste vrijdag van de maand, in Wijkcentrum “in de inloop” van Lunet Mgr. Zwijzenstraat 4 om 12:00 uur.

Voor het geld hoeft u het niet te laten, we kunnen de lunch aanbieden voor € 5,00 per persoon.

U krijgt dan zelfgemaakte soep, broodjes, brood wit en bruin, beleg, andere lekkernijen, koffie, thee, en andere drankjes naar keuze.

De wijkcommissie wil u in contact brengen met elkaar; alleen is ook maar alleen.

We kunnen veel gezelligheid met elkaar hebben en eten moeten we toch.

We vragen u wel om uiterlijk maandag vooraf in te schrijven zodat we voldoende in kunnen kopen.

U kunt dat doen met een e-mail naar:

bestuurslidkerkackers@gmail.com of met een briefje in onze brievenbus: Dr. Ariënsstraat 20.

U hoeft alleen maar uw naam op te geven en welke maand(en) u komt lunchen.

We hopen u te mogen ontmoeten!!

We nodigen u uit!!

De wijkcommissie nodigt u uit om iets in de wijk te organiseren. Hoog op ons verlanglijstje staat een garagesale in het voorjaar en een wijkactiviteit op Nationale Burendag (26-27-28 september 2025)

Kijk eens op www.burendag.nl

Maar als u het niet zo groot aan wil pakken en wel iets wil doen, dan nodigen wij u uit iets voor uw straat te organiseren. Benader burenen of ze zin hebben om mee te doen. Voorbeelden: een straatspeeldag voor de kinderen, een straat-bbq, een nieuwjaarsborrel, enz, enz.

De wijkcommissie kan u financieel ondersteunen. Ook hebben we nu twee partytenten die geleend mogen worden, eentje van 6 x 4 mtr en eentje van 3 x 3 mtr.

Het doel van de wijkcommissie is om zoveel mogelijk mensen met elkaar te verbinden. Leer uw burenen kennen, u kunt veel aan elkaar hebben, naast natuurlijk de gezelligheid. Als u uw plannen rond heeft benader dan ons bestuur en we kijken in hoeverre we u kunnen helpen. Veel plezier!!

-----blz. 1

Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

secretariaat: Doctor Ariënsstraat 20, tel: 06 412 34 138, e-mail: secretariaat@wijkcommissiekerkackers.nl

bankrekening: NL54RABO0309964717 t.n.v. Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

KvK 65610245, www.wijkcommissiekerkackers.nl

volg ons op



Nieuwsbrief nr. 1, januari 2025

Een statushouder in Kerkakkers



Hallo, mijn naam is Hayleab. Ik ben 17 jaar oud en woon sinds oktober 2022 in Nederland. Ik heb al op verschillende plekken gewoond, en eind oktober 2024 ben ik verhuisd naar Valkenswaard.

Een dag uit mijn leven:
Mijn dag begint om 06:30. Na een frisse douche en een licht ontbijt pak ik de bus naar station Eindhoven en

reis ik door naar Veghel, waar ik naar school ga op het Koning Willem I College. Mijn eerste les begint om 08:20. Op school werk ik aan mijn Nederlands en rekenen, en op dinsdagmiddag hebben we gymles.

Na een lange dag op school ga ik terug naar huis. Rond 16:30 ben ik thuis en kook ik samen met de andere bewoners een maaltijd. Vaak maak ik een Eritrese maaltijd en zet ik Eritrese muziek op voor wat sfeer.

Na het eten pak ik mijn sporttas en ga ik met de fiets naar Basic Fit. Ik doe daar bodypump en cardio-training om fit te blijven.

Op dit moment ben ik hard op zoek naar een bijbaan in Valkenswaard of Eindhoven. Ik word binnenkort 18, en dat brengt veel veranderingen met zich mee. Samen met mijn begeleiders werk ik aan een goede voorbereiding op deze stap naar zelfstandigheid.

Met vriendelijke groet,
Hayleab

Nieuwe mensen leren kennen en uw netwerk versterken: Maak Rimpels!

Als u, als 65+, nog zo lang mogelijk onafhankelijk en zelfstandig wil blijven, is het brede gezondheidsprogramma "Maak Rimpels" iets voor u. Ruim tweehonderd enthousiaste deelnemers gingen u al voor in Valkenswaard. Met veel plezier en succes zijn er in de Kerkakkers twee mooie groepen van start gegaan het afgelopen jaar, die elkaar wekelijks treffen tijdens het koffie inloop moment in wijkcentrum "in de inloop" van Lunet in de Mgr. Zwijsenstraat 4 op woensdagmorgen.

Vanaf het nieuwe jaar willen we graag een nieuwe groep opstarten in de wijk Kerkakkers, deze keer op maandagochtend, doet u ook mee?

Het wordt **gratis** aangeboden door uw gemeente, in samenwerking met de ziektekostenverzekeraars, huisartsen en Wijkcommissie Kerkakkers.



Maak Rimpels bestaat uit vier programmaonderdelen:

"Positieve Gezondheid": we komen vier keer bij elkaar om inzicht te krijgen in en

bewust te worden van onze brede gezondheid, een echt "cadeautje" voor u zelf. **"Digivaardigheid"**: we ontdekken in zes bijeenkomsten de smart telefoon, "surfen" veilig op het internet en introduceren nuttige apps om zelfstandig en actief te blijven. Dit is ook geschikt voor mensen met geen of weinig ervaring met de smart telefoon. **"Vitaliteit"**: we verbeteren in twee keer acht bijeenkomsten onze balans, kracht en flexibiliteit onder begeleiding van een ervaren beweegcoach, omdat samen bewegen zoveel leuker is.

En **"Samenredzaamheid"**: door de bijeenkomsten ontstaat er een mooi en warm groepsproces waarin er naar elkaar omgekeken wordt en waarin de hulpvraag gesteld durft te worden.

In vier bijeenkomsten maken we afspraken met elkaar en leren we (digitaal) in verbinding te blijven met de groep. Bij het ouder worden vallen kennissen en familie weg, hoe leuk is het dan om samen erop uit te trekken, bijvoorbeeld te gaan wandelen of af en toe samen te eten. Welke activiteit de groep na afronding gaat doen is afhankelijk van de groep zelf.

We starten met het programmaonderdeel "Positieve Gezondheid" op **maandagmorgen 20 januari** van 10:00 tot 11:30 uur.

De Positieve Gezondheid vervolgbijeenkomsten worden op dezelfde tijd en locatie gehouden op 27 januari, 3 en 10 februari 2025 in Wijkcentrum "in de inloop" aan de Mgr. Zwijsenstraat 4.

Voor vragen en aanmeldingen kunt u terecht bij Ankie Slaats telefoon 06-4224 9471 of bestuurslidkerkakkers@gmail.com

U kunt zich ook aanmelden via de website van Maak Rimpels: www.maakrimpels.nl via de knop "inschrijvingen".

-----blz. 2

Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

secretariaat: Doctor Ariënsstraat 20, tel: 06 412 34 138, e-mail: secretariaat@wijkcommissiekerkakkers.nl

bankrekening: NL54RABO0309964717 t.n.v. Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

KvK 65610245, www.wijkcommissiekerkakkers.nl

volg ons op



Groter werkgebied Wijkcommissie

Trots op wat wij met elkaar voor elkaar krijgen, vertellen we daar ook regelmatig over. Zo ook bij de vertegenwoordigers van de gemeente. Vanuit daar kregen we de mededeling dat in een groot deel van wat als "centrum" wordt aangeduid, geen wijkcommissie actief is. De gemeente ziet dat echter wel als een meerwaarde voor de burgers. Daarom vroegen ze de commissies van de aangrenzende wijken of die een deel van dat gebied, grenzend aan hun wijk, willen "adopteren". Voor ons betreft het een kleine 400 adressen. Je moet dan aan de ene kant denken aan het begin van de Kromstraat - waar we officieel niet actief waren - en aan de andere kant een gebied wat globaal begrensd wordt door de Waalreseweg (vanaf de Dijkstraat) tot aan de Kerkhofstraat met daarbij het achterliggende gebied tot aan onze wijkgrens. Daaronder vallen ook het Elcomapark, Huisveld en Kerkeveld. Wij hebben aangegeven dat we, als we er de vrijwilligers voor kunnen vinden, dat gerust willen proberen. Jan Sanders en Jarno van de Giessen zijn er inmiddels al in geslaagd een aantal straatcontactpersonen te vinden in de uitbreiding van ons werkgebied. Bij onze vrijwilligers bedankavond waren er al een paar van aanwezig. We kunnen er echter altijd meer gebruiken. Ben jij iemand die in deze uitbreiding woont en wil je wellicht straatcontact worden, meld je dan bij ons secretariaat zodat we iemand langs kunnen sturen voor een vrijblijvend gesprek.

Is uw groene klike niet geleegd?

In de wintermaanden is het aanbod groen afval veel minder dan gemiddeld, daarom zal Cure de groene GFT-klike minder komen legen.

In plaats van elke twee weken komen ze tot einde februari maar 1 keer per vier weken.

Vanaf maart 2025 weer per twee weken.

Let op: het tijdstip van ophalen kan eerder zijn: zet de klike vóór 07:00 uur buiten.

Voor een handige afvalkalender 2025, de e-mail waarschuwingsservice of de Cure-app, zie: www.cure-afvalbeheer.nl

Hee doe de mee? Red de egel.

In 10 jaar tijd is de helft van alle egels verdwenen. Ze hebben steeds minder ruimte om te leven. Ze raken uitgehongerd, vergiftigd of worden overreden. Jaarlijks worden er zo'n 135.000 doodgereden. Zodra een egel zich bedreigd voelt, rolt hij zich binnen drie seconden op tot een balletje. En dat is gelijk één van de grootste problemen. Tegen auto's werkt een vacht vol stekels niet. Verder verdrinken ze in vijvers en worden ze nog wel eens doodgereden door robotgrasmaaiers. Dat laatste kun je redelijk makkelijk voorkomen door de maaier niet 's nachts, maar overdag te laten rijden. Maak je tuin zo egelvriendelijk mogelijk zodat ze minder lange afstanden af hoeven te leggen om voldoende eten te vinden. De kans is dan kleiner dat ze een weg over moeten steken. Wat kun jij doen? Geef egels een thuis in jouw tuin.

Tien tips om egels in je tuin te helpen:

1. Zorg voor beschutting: ruige hoekjes en rustige nestplaatsen;
2. Kies voor inheemse plantensoorten: die zorgen voor veel meer voedsel, of
3. Kies voor een haag of houtkant in plaats van een omheining;
4. Voorzie een egelpoortje of egelwegel in je omheining;
5. Zorg dat egels uit je vijver kunnen door een loopplankje te voorzien;
6. Vermijd het gebruik van pesticiden en slakkenkorrels;
7. Voeder de egels in je tuin gerust bij;
8. Laat niets rondslingeren waar egels in verstrikt kunnen geraken;
9. Hou honden en katten 's nachts binnen of in een ren;
10. Vraag het gratis egelhuispakket aan met bouwtekening.

www.natuurmonumenten.nl/aanvragen/egelpakket

Voor meer informatie gaan naar:

www.natuurmonumenten.nl

Heb je vragen of opmerkingen neem contact op met de biodiversiteitswerkgroep.

Nieuwsbrief nr. 1, januari 2025

Agenda inloophuis



Wijkcentrum "in de inloop" Mgr. Zwijssenstraat 4.
Onder het genot van een **gratis** kopje koffie of thee
gezellig even bijpraten en/of spelletjes doen.
Wekelijks komen er zo'n 25 tot 35 personen.

Komt u ook? **ELKE WOENSDAG** ochtend
steeds van 10:00 tot 12:00 uur (niet op 1 jan.).

Woensdag **8 januari Nieuwjaarskoffie** met
iets lekkers bij de koffie.

Lunch voor alleenstaanden

Elke laatste vrijdag van de maand om 12:00 uur,
in Wijkcentrum "in de inloop" Mgr. Zwijssenstraat 4.
Voor aanmelden zie de uitleg op blz. 1.

Speeltuintjes hebben weer naambord

Elly en Marijn Damen-Wijnen, twee actieve
wijkbewoners,
hebben nieuwe
naamborden
voor onze
speeltuintjes
gemaakt en
geplaatst.
We zijn blij met
hun inzet voor
de wijk en



dankbaar voor de drie mooie borden.
Ga eens kijken in speeltuintje "De Pionier" aan de
Columbusstraat, speeltuintje "Het Mollenveldje" aan
de Min. Aalbersestraat en in het speeltuintje
"Het Schaepke" aan de Dr. Schaepmanstraat.
Onze wijk is weer wat mooier geworden.

Vrijwilliger zijn in onze wijk:

Vrijwilliger zijn...

Is vrijwillig, maar niet vrijblijvend;
Is verbonden, maar niet gebonden;
Is onbetaalbaar, maar niet te koop;
Is positief denken, positief doen;
Met als enig doel, voor jezelf en de ander,
een goed gevoel.

We zijn dringend op zoek naar een vijfde
bestuurslid. Informeer eens geheel vrijblijvend wat
het inhoudt. U bent van harte welkom om mee te
doen in de wijk. U leert de wijk beter kennen, uw
woonplezier zal toenemen.

Hee doe de mee?

Door & Voor informatieavonden

Iedere tweede woensdagavond van de maand
wordt een lezing, excursie of workshop
georganiseerd "Door en Voor" wijkbewoners,
in buurthuis **De Horizon, Amundsenstraat 5.**
Aanvang is 20:00 uur.
De toegang is **gratis**, de koffie en thee ook.

Agenda Door & Voor avonden

- **woensdag 8 januari** Géén bijeenkomst.
- **woensdag 12 februari** 20:00 uur:
Thema: Energiek Valkenswaard komt voorlichting
geven over "isoleren en ventileren".
Zie ook blz. 1 voor meer informatie.
De toegang is **gratis**, de koffie en thee ook.

31 december Oliebollen bij buurtvereniging De Horizon

Zoals elk jaar bakt buurtvereniging De Horizon ze
ook dit oudjaar weer bruin. De olieballen zijn te koop
op 31 december bij het buurthuis, Amundsenstraat 5,
tussen 9 en 15 uur (op is op).
U kunt kiezen: met of zonder rozijnen. De opbrengst
gaat naar activiteiten van de buurtvereniging voor
de jeugd / buurt.

-----blz. 4

Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

secretariaat: Doctor Ariënsstraat 20, tel: 06 412 34 138, e-mail: secretariaat@wijkcommissiekerkakkers.nl

bankrekening: NL54RABO0309964717 t.n.v. Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

KvK 65610245, www.wijkcommissiekerkakkers.nl

volg ons op

